

Эмоциональное различие людей в восприятии окружающего мира среди прочих признаков было положено древнегреческими философами в основу учения о темпераменте. Еще Платон обозначал эту разницу словами *dyscholos* (дурножелчный) и *eucholos* (благожелчный). По Платону, она отражает различную восприимчивость людей к приятным и неприятным впечатлениям, из-за которой дисхолик при неудачном исходе какого-нибудь дела будет сердиться и сокрушаться, а при удачном не будет радоваться; эвхолик, напротив, при неудаче не будет ни досадовать, ни убиваться, а при удаче будет радоваться. Считалось, что меланхолики, обладающие мнительностью и мрачным настроением, склонны пессимистично воспринимать окружающий мир.

В. Шекспир в «Венецианском купце» следующим образом выразил различия между оптимистами и пессимистами:

Природа на своем

Веку понатворила чудаков:

Одни готовы целый век хихикать,

И в их глазах всегда сквозит довольство;

Другие же с такою кислой рожей,

Что никогда улыбка их зубов

Не обнажит, хотя и сам бы Нестор

Их уверял, что стоит посмеяться.

А. Ф. Лазурский писал, что если хорошее или дурное настроение становится господствующим, постоянным, то возникает тип оптимиста или пессимиста, который на весь мир смотрит сквозь розовые или темные очки.

Грузинский поэт А. Чавчавадзе в стихотворении «Человек в разные периоды жизни» отразил восприятие этой жизни только как переживание отрицательных эмоций:

Да, горестную жизнь мы в мире этом видим! Рождаясь, плачем мы, как будто все предвидим. Растем, и наших слез наставник не уймет, И время к мудрости сурово нас зовет.

А станешь юношей - сильнее мучит горе: Нас унижает страсть и разум с сердцем в споре,

Лицо прекрасное нежданно нас пленит И в жалкого раба навеки превратит.

' И в зрелом возрасте все новые страданья, -Все мало нам, гнетут нас новые желанья: Похвал, и почестей, и славы мы хотим И, не достигнув их, от зависти горим.

Когда ж под грузом лет спина дугой согнется, Угаснут чувства все, лишь злоба остается, Придут болезни к нам, предупреждая нас: «С улыбкой зачатый - заплачешь в смертный час!»¹

Оптимизм и пессимизм (от лат. - optimus - наилучший pessimus - наихудший) -это понятия, характеризующие ту или иную положительную или негативную систему взглядов человека о мире, о происходящих и ожидаемых событиях и т. д. Как психологическая эмоциональная характеристика человека это его общий тон и настрой на восприятие и оценку действительности. У оптимиста это светлый, радостный тон восприятия жизни и ожидания будущего, у пессимиста - настроение безысходности.